

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Хитровщинская средняя общеобразовательная школа**

301737, Тульская область, Кимовский район, село Хитровщина, зд. 17
Тел.: 8(48735)7-55-94, E-mail: school.hitrovshina@tularegion.org

ПРИКАЗ

от 31.08.2022 г.

№ 60

**Об утверждении 12-дневного меню для организации питания обучающихся
на 2022/2023 учебный год**

В соответствии с приказом Министерства образования Тульской области от 16.08.2021 №1044 «Об утверждении единого примерного двухнедельного циклического меню для обучающихся 7-11 лет в образовательных организациях расположенных на территории Тульской области», новыми СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», вступившими в силу с 01.01.2021 года, в целях чёткой организации питания обучающихся 1-9 классов,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие в МКОУ Хитровщинская СОШ 12-дневное меню для организации питания детей 1-4 и 5-9 классов на первое полугодие 2022/2023 учебного года (Приложение), составленное с учётом особенностей образовательной организации на основе единого примерного двухнедельного циклического меню для питания обучающихся с 7 до 11 лет, рекомендованное приказом МО ТО от 16.08.2021 № 1044.
2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе «Сборника рецептур блюда типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций» - Новосибирск, 2022г.
3. Повару Карцевой Ольге Викторовне строго соблюдать выполнение 12-дневного меню и процесс приготовления блюд в соответствии с утверждёнными технологическими картами.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор школы:

К.Н. Голубева

Исп. Голубева Клавдия Николаевна

Тел. 7-55-94

Отп. 1 экз. – в дело

Приложение к приказу от 01.09.2022 № 60 «Об утверждении 12-дневного меню для организации питания обучающихся в 2022/2023 учебном году»

Двухнедельное цикличное меню для обучающихся 1-4 классов (вариант 1)

Название меню: Единое двухнедельное цикличное меню для обучающихся 1-4 классов (вариант № 1)

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал

Понедельник, 1 неделя

Завтрак

54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95
Пром.	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Пром.	Зефир	35	0,3	0	27,9	113,2
ИТОГО за завтрак		580	16,1	14	71,6	477,7
Стоимость завтрака						65 руб. 89 коп.

Вторник, 1 неделя

Завтрак

54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-1г-2020	Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9
54-13р-2020	Котлета рыбная любительская (треска)	90	11,6	3,5	5,5	99,8
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
ИТОГО за завтрак		550	20,9	16,5	67,1	500,1
Стоимость завтрака						65 руб. 89 коп.

Среда, 1 неделя

Завтрак

54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
ИТОГО за завтрак		500	15,2	20,4	68,5	518,8
Стоимость завтрака						65 руб. 89 коп.

Четверг, 1 неделя

Завтрак

54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150	15,6	9,2	26,2	249,6
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
ИТОГО за завтрак		500	24,9	14,9	72	521,7
Стоимость завтрака						65 руб. 89 коп.

Пятница, 1 неделя

Завтрак

54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7
54-1г-2020	Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-23м-2020	Биточек из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95
ИТОГО за завтрак		540	26,7	12	75,6	517,2
Стоимость завтрака						65 руб. 89 коп.

Суббота, 1 неделя

Завтрак

53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-17к-2020	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95
Пром.	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3
ИТОГО за завтрак		610	18,2	19,9	58,9	486,9
Стоимость завтрака						65 руб. 89 коп.

Понедельник, 2 неделя

Завтрак

54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-4о-2020	Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
Пром.	Апельсин	160	1,4	0,3	13	60,5
ИТОГО за завтрак		600	23,7	26	39,4	487,1
Стоимость завтрака						65 руб. 89 коп.

Вторник, 2 неделя

Завтрак

53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,5	0,3	132,2
54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86

Пром.	батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
ИТОГО за завтрак		560	13,4	23,4	67,3	532,7
Стоимость завтрака						65 руб. 89 коп.

Среда, 2 неделя

Завтрак

54-1т-2020	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	0,1	0,1	0,9	5
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5
ИТОГО за завтрак		320	34	13,2	58,1	487,4
Стоимость завтрака						65 руб. 89 коп.

Четверг, 2 неделя

Завтрак

54-12з-2020	Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2
54-3г-2020	Макаронны отварные с сыром	170	9	7,7	32,5	235,4
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
ИТОГО за завтрак		500	14,5	15,3	77,5	506,4
Стоимость завтрака						65 руб. 89 коп.

Пятница, 2 неделя

Завтрак

54-11з-2020	Салат из моркови и яблук	80	0,7	8,1	5,7	99
54-9г-2020	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3
54-5м-2020	Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
ИТОГО за завтрак		550	23,4	19,9	52,6	483,2
Стоимость завтрака						65 руб. 89 коп.

Суббота, 2 неделя

Завтрак

53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
ИТОГО за завтрак		545	15,1	20,7	61,6	493
Стоимость завтрака						65 руб. 89 коп.

	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	г	г	г	г	ккал
Средние показатели за Завтрак	529,58	20,51	18,02	64,18	501,02

Двухнедельное цикличное меню для обучающихся 5-9 классов

Возрастная категория: от 12 до 17 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал

Понедельник, 1 неделя

Завтрак

54-2о-2020	Омлет	185	11,9	13,1	5,9	189,4
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95
ИТОГО за завтрак		425	15,3	13,4	31,9	311,2
Стоимость завтрака						31 руб. 32 коп.

Вторник, 1 неделя

Завтрак

54-1г-2020	Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9
54-13р-2020	Котлета рыбная любительская (треска)	90	11,6	3,5	5,5	99,8
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
ИТОГО за завтрак		480	19,9	9,1	61,8	408,8
Стоимость завтрака						31 руб. 32 коп.

Среда, 1 неделя

Завтрак

54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
ИТОГО за завтрак		430	14,6	13,3	63,5	432,1
Стоимость завтрака						31 руб. 32 коп.

Четверг, 1 неделя

Завтрак

54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	100	10,4	6,1	17,5	166,4
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
ИТОГО за завтрак		380	22,7	13	53,4	421,2
Стоимость завтрака						31 руб. 32 коп.

Пятница, 1 неделя

Завтрак

54-1Г-2020	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-23М-2020	Биточек из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8
54-3ГН-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95
ИТОГО за завтрак		480	25,9	9,3	71	471,5
Стоимость завтрака						31 руб. 32 коп.

Суббота, 1 неделя

Завтрак

54-17К-2020	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-23ГН-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95
ИТОГО за завтрак		480	17,6	12,1	47	367,5
Стоимость завтрака						31 руб. 32 коп.

Понедельник, 2 неделя

Завтрак

54-4о-2020	Омлет	150	19	25,3	3	315,8
54-2ГН-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
ИТОГО за завтрак		380	21,6	25,6	24,1	413,8
Стоимость завтрака						31 руб. 32 коп.

Вторник, 2 неделя

Завтрак

54-25.1К-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-23ГН-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95
ИТОГО за завтрак		440	12,4	8,7	59,5	365,5
Стоимость завтрака						31 руб. 32 коп.

Среда, 2 неделя

Завтрак

54-1Т-2020	Запеканка из творога	100	10,4	6,4	14,4	200,4
54-4ГН-2020	Чай с молоком и сахаром	200	0,1	0,1	0,9	5
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
ИТОГО за завтрак		220	33,6	12,8	48,3	443
Стоимость завтрака						31 руб. 32 коп.

Четверг, 2 неделя

Завтрак

54-3Г-2020	Макароны отварные с подливкой	170	9	7,7	32,5	235,4
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2

54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
ИТОГО за завтрак		400	12,4	8,2	67,4	393,2
Стоимость завтрака						31 руб. 32 коп.

Пятница, 2 неделя

Завтрак

54-9г-2020	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3
54-5м-2020	Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
ИТОГО за завтрак		470	22,7	11,8	46,9	384,2
Стоимость завтрака						31 руб. 32 коп.

Суббота, 2 неделя

Завтрак

54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2
ИТОГО за завтрак		430	14,2	9,6	53,9	358,9
Стоимость завтрака						31 руб. 32 коп.

	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	г	г	г	г	ккал
Средние показатели за Завтрак	419,58	19,52	12,38	53,31	403,03

МЕНЮ учащихся 1-4 классов (вариант 1)
МКОУ Хитровщинская СОШ (первая неделя)

понедельник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	185
	Чай с сахаром	200
	батон йодированный	40
	Яблоко	120
	Зефир	35
Стоимость завтрака:		65 руб. 89 коп.

вторник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Свекла отварная дольками	60
	Масло сливочное (порциями)	10
	Макароны отварные	160
	Котлета рыбная любительская (треска)	90
	Чай с лимоном и сахаром	200
	батон йодированный	30
	Стоимость завтрака:	

среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Салат из моркови и яблок	70
	Каша вязкая молочная пшеничная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	батон йодированный	30
Стоимость завтрака:		65 руб. 89 коп.

четверг

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	150
	Какао с молоком	200
	Мандарин	100
	молоко сгущенное с сахаром	20
	батон йодированный	30
Стоимость завтрака:		65 руб. 89 коп.

пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60
	Макароны отварные	150
	Биточек из курицы	90
	Чай с лимоном и сахаром	200
	батон йодированный	40
Стоимость завтрака:		65 руб. 89 коп.

суббота

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10
	Суп молочный с гречневой крупой	200
	Яйцо вареное	40
	Кофейный напиток с молоком	200
	батон йодированный	40
	Яблоко	120
	Стоимость завтрака:	

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов (вариант 1)
МКОУ Хитровщинская СОШ (вторая неделя)**

понедельник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Помидор в нарезке	60
	Омлет с сыром	150
	Чай с сахаром	200
	батон йодированный	30
	Апельсин	160
Стоимость завтрака:		65 руб. 89 коп.

вторник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	20
	Каша жидкая молочная рисовая	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	батон йодированный	40
	Мандарин	100
Стоимость завтрака:		65 руб. 89 коп.

среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Запеканка из творога	150
	Чай с молоком и сахаром	200
	Яблоко	100
	батон йодированный	30
	молоко сгущенное с сахаром	20
Стоимость завтрака:		65 руб. 89 коп.

четверг

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Икра морковная	100
	Макаронны отварные с сыром	170
	батон йодированный	30
	Сок яблочный	200
Стоимость завтрака:		65 руб. 89 коп.

пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Салат из моркови и яблок	80
	Рагу из овощей	150
	Котлета из курицы	90
	Чай с лимоном и сахаром	200
	батон йодированный	30
Стоимость завтрака:		65 руб. 89 коп.

суббота

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	15
	Каша жидкая молочная гречневая	200
	Какао с молоком	200
	батон йодированный	30
	Мандарин	100
Стоимость завтрака:		65 руб. 89 коп.

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов
МКОУ Хитровщинская СОШ (первая неделя)**

понедельник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Омлет	185
	Чай с сахаром	200
	батон йодированный	40
Стоимость завтрака:		31руб. 32 коп.

вторник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Макароны отварные	160
	Котлета рыбная любительская (треска)	90
	Чай с лимоном и сахаром	200
	батон йодированный	30
Стоимость завтрака:		31руб. 32 коп.

среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	батон йодированный	30
Стоимость завтрака:		31руб. 32 коп.

четверг

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Запеканка из творога	100
	Какао с молоком	200
	батон йодированный	30
Стоимость завтрака:		31руб. 32 коп.

пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Макароны отварные	150
	Биточек из курицы	90
	Чай с лимоном и сахаром	200
	батон йодированный	40
Стоимость завтрака:		31руб. 32 коп.

суббота

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200
	Яйцо вареное	40
	Кофейный напиток с молоком	200
	батон йодированный	40
Стоимость завтрака:		31руб. 32 коп.

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов
МКОУ Хитровщинская СОШ (вторая неделя)****понедельник**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Омлет	150
	Чай с сахаром	200
	батон йодированный	30
Стоимость завтрака:		31руб. 32 коп.

вторник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	батон йодированный	40
Стоимость завтрака:		31руб. 32 коп.

среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Запеканка из творога	100
	Чай с молоком и сахаром	200
	батон йодированный	30
Стоимость завтрака:		31руб. 32 коп.

Четверг

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Макароны с подливкой	170
	батон йодированный	30
	Чай с сахаром	200
Стоимость завтрака:		31руб. 32 коп.

Пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Рагу из овощей	150
	Котлета из курицы	90
	Чай с лимоном и сахаром	200
	батон йодированный	30
Стоимость завтрака:		31руб. 32 коп.

Суббота

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200
	Какао с молоком	200
	батон йодированный	30
Стоимость завтрака:		31руб. 32 коп.