

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Хитровщинская средняя общеобразовательная школа**

---

301737, Тульская область, Кимовский район, село Хитровщина, зд. 17  
Тел.: 8(48735)7-55-94, E-mail: school.hitrovshina@tularegion.org

**СОГЛАСОВАНО**

С советом учащихся школы

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МКОУ  
Хитровщинская СОШ  
К.Н. Голубева

протокол № 3 от 03.03.2023 г

приказ № 15 от 03.03.2023 г

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель общешкольного  
родительского комитета

\_\_\_\_\_ М.С. Язвинская

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий учащихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Хитровщинская средняя общеобразовательная школа (далее – МКОУ Хитровщинская СОШ ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м и в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются календарным учебным графиком основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-м классе;
- по шестидневной учебной неделе во 2-9-х

классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- не более 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Начало уроков в первую смену – 9.00 ч. Заканчиваются не позднее 16.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после второго и третьего урока – две перемены по 20 минут.

3.5. Расписание звонков составляется с учетом санитарных требований.

Режим учебных занятий для 2-9 классов:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
09:00	1 урок	09:45
09:45	1-я перемена	09:55
09:55	2 урок	10:40
10:40	2-я перемена (организация питания)	11:00
11:00	3 урок	11:45
11:45	3-я перемена (организация питания)	12:05
12:05	4 урок	12:50
12:50	4-я перемена	13:00
13:00	5 урок	13:45
13:45	5-я перемена	13:55
13:55	6 урок	14:40
14:40	6-я перемена	14:50
14:50	7 урок	15:35

Режим учебных занятий для 1 класса на I четверть:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
09:00	1 урок	09:35
09:35	1-я перемена	09:45
09:45	2 урок	10:20
10:20	2-я перемена (динамическая пауза) (организация питания)	11:00
11:00	3 урок	11:35

Режим учебных занятий для 1 класса на II четверть:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
09:00	1 урок	09:35
09:35	1-я перемена	09:45
09:45	2 урок	10:20
10:20	2-я перемена (организация питания) (динамическая пауза)	11:00
11:00	3 урок	11:35
11:35	3-я перемена	11:45
11:45	4 урок	12:20
12:20	4-я перемена	12:30
12:30	5 урок	13:05

Режим учебных занятий для 1 класса на III-IV четверть:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
09:00	1 урок	09:40
09:40	1-я перемена	09:50
09:50	2 урок	10:30
10:30	2-я перемена (организация питания) (динамическая пауза)	11:10
11:10	3 урок	11:50
11:50	3-я перемена	12:00
12:00	4 урок	12:40
12:40	4-я перемена	13:00
13:00	5 урок	13:40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 9-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 16.00, для детей 10–18 лет не позднее 17.30.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного

утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи на уроках не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Не допускается привлекать детей к работе с вредными или опасными условиями, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет.