**Аннотация**

**программы внеурочной деятельности**

**«Общая физическая подготовка»**

 **1-4 класс**

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

- Стратегии национальной безопасности РФ. Указ Президента РФ от 2 июля 2021 г. № 400;

 - Приказа Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 №  286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования». (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100.);

 - Приказа Министерства просвещения РФ от 18.07.2022 №  569 «О внесении изменений в  федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования». (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676.)

  - Примерной рабочей программы по воспитанию для общеобразовательных организаций, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию. (Протокол от 23 июня 2022 г. № 3/22.)

**Цели изучения** — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Цели и задачи программывнеурочной деятельности «Общая физическая подготовка» обеспечивают результаты освоения основной образовательной программы начального общего образования в соответствии с ФГОС НОО.

Задача учебного предмета состоит в формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека; овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры и т.д.); умении применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и как результат — физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

**Программа реализуется через такие формы организации деятельности как:** спортивные игры, соревнования, эстафеты.

Занятия проводятся в 1-4 классах 1 раз в неделю.  Общее количество часов – 1 класс - 33ч, 2-4 класс по 34 часа в год.