

Принято  
на заседании педагогического совета  
МКОУ Хитровщинской СОШ  
Протокол № 1 от 30.08.2018 г.

Утверждаю  
Директор МКОУ Хитровщинской СОШ  
К.Н. Голубева  
Приказ № 66/1 от 01.09.2018 г.

Согласовано с ученическим советом  
Протокол № 1 от 28.08.2018 г.

Согласовано с родительским комитетом  
Протокол № 1 от 28.08.2018 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**в Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении  
Хитровщинская средняя общеобразовательная школа**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения - Хитровщинская средняя общеобразовательная школа Кимовского района Тульской области (далее - Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2 № 2821- 10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.4. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».

1.1.5. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

1.1.6. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312» и других нормативных актов Министерства образования РФ;

1.1.8. Устава Школы;

1.1.9. Учебного плана;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, сроков проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 учебные недели.

2.3. В Школе устанавливается шестидневная рабочая неделя для обучающихся 29 классов и пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1 класса.

2.4 Учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы, плановые перерывы для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу лагеря дневного пребывания и лагеря труда и отдыха по согласованию с органами местного самоуправления в сфере образования.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.7 Календарный учебный график составляется на каждый год, согласовывается с органом управления образованием и утверждается приказом директора Школы.

2.8. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность регламентируется п.10.10. «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10».

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1 классе применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый.
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый. 1 день - 5 уроков;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью до 40 минут.

2.10. Обучение проводится в первую смену. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном

учреждении не допускается.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью 20 минут каждая.

2.12. Расписание звонков:

- 1 урок : 9.00. - 9.45;
- 2 урок : 9.55. - 10.40;
- 3 урок : 11.00 - 11.45;
- 4 урок : 12.05.- 12.50;
- 5 урок : 13.00.- 13.45;
- 6 урок: 13.55 -14.40
- 7 урок: 14.50.- 15.35.

2.13. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным директором Школы.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должно в совокупности превышать величину недельной нагрузки. Величина недельной образовательной нагрузки определяется «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часа в неделю;
- 8-9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;

2.15. Образовательная учебная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 класса не превышать 4 урока в день и 1 раз в неделю - не более 5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков в день и 1 раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков;

2.16. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных учебных дисциплин и спецкурсов, внеурочной деятельности и кружковых занятий. Между началом занятий во второй половине дня и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.

2.17. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.18. Урок начинается по звонку. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

2.19. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821 -10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4,5.

2.20. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники Школы в соответствии с должностной инструкцией.

2.21 . Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - заместителя директора по УВР.

2.22. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.23. Прием родителей (законных представителей) директором Школы и заместителем директора осуществляется ежедневно согласно графику работы.

2.24. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия. (репетиции, встречи, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по Школе.

2.25. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.26. Учитель, ведущий последний урок, выводит учащихся этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также помещения для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями .

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

## **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в кабинете технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде ( фартук, головной убор). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарноэпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3

классах — 1,5 ч., в 4-5 классах — 2 ч.,

в 6-8 классах — 2,5 ч., в

в 9 классе — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 1-8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Школы.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.